

## MISIÓN

**Santidad en lo cotidiano y  
pequeño en respuesta al  
amor recibido de Dios.**

**El desafío: Cultivar la presencia  
de Dios en lo cotidiano.**



# Santidad en lo cotidiano

La santidad no es una meta inalcanzable reservada para unos pocos; es un camino que todos podemos recorrer en nuestra vida diaria. La santidad se cultiva en cada momento.

**La santidad no está hecha de algunos actos heroicos, sino de mucho amor cotidiano.**

Al realizar tareas simples, como cocinar o cuidar de nuestros seres queridos, podemos invocar la presencia de Dios y ofrecer esos actos como ofrendas de amor.

**La santidad no es ser perfectos, sino permitir que la gracia de Dios nos transforme. Aceptar nuestras limitaciones, imperfecciones y convertir los momentos difíciles en oportunidades para crecer en amor y servicio a los demás.**



Enfocarse demasiado en nuestro propio esfuerzo puede llevar a pensar que la santidad depende solo de sacrificios y logros personales. Ser discípulos misioneros implica dejarnos transformar por el amor de Dios y reconocer que lo fundamental es Dios, el Espíritu y la gracia, en lugar de centrarnos en nosotros mismos y en nuestras acciones. **Es Dios quien nos otorga la gracia para santificarnos, es la fuerza que transforma y predispone para amar.**

# Pasos para vivir esta misión:



**1. AMAR COMO HEMOS SIDO AMADOS:** Así como Dios ama, así se puede amar. Practicar la empatía y la paciencia, escuchar a todos, ofrecer apoyo a quienes lo necesiten. implica aceptar la imperfección, confiar y ser pacientes, comprensivos y generosos.

## 2. CULTIVAR LA PRESENCIA DE DIOS EN LO COTIDIANO:

Podemos iniciar el día con una breve oración, pidiendo que nuestras acciones reflejen su Amor. Al realizar tareas como cocinar, limpiar o cuidar a nuestros hijos, podemos hacerlo con una actitud de gratitud y entrega, ofreciéndolos como actos de amor a Dios.



**3. SER TESTIGOS DEL AMOR EN LA COMUNIDAD:** Participa en actividades comunitarias, como voluntariados en comedores, donaciones a familias necesitadas o simplemente ofreciendo apoyo a un vecino. **al servir a los demás, estás sirviendo a Dios mismo y cultivando tu santidad.**

# CONCLUSIÓN

Al cultivar cada uno de estos principios se crea un ambiente donde el amor y la gracia de Dios se “sienten”, porque cada obra de misericordia, por Cristo, con el Papa y en manos de María, **¡cultiva la santidad!**



Cuando se festeja a los santos se podría pensar que celebramos a aquellos que en vida han sido perfectos, siempre rectos, pero las **BIENAVENTURANZAS** de Jesús (cf. Mt 5,1-12), muestran lo contrario: ¡hablan de una vida a contracorriente!

El testimonio de adhesión a Cristo, la apertura a su gracia, anima a hacer de la vida una ofrenda de amor a Dios y a los hermanos.

# RETO

Participa al menos en una acción concreta mensual para ayudar a alguien de tu entorno.

Visitar a un enfermo, ofrecer apoyo material, colaborar con tu capilla o parroquia, o recolectar ropa y alimentos para quienes lo necesiten; al mismo tiempo, elige cada día una tarea cotidiana (cocinar, lavar, etc.) y dedica un momento de reflexión para considerar cómo puedes realizarla con amor y dedicación.





Las acciones más simples pueden tener un impacto profundo porque la santidad es un proceso continuo. Cada paso, incluso las caídas, son oportunidades para crecer en amor y humildad.



**La gracia de Dios está siempre disponible para nosotros; solo tenemos que abrir nuestro corazón a ella. Al vivir día a día como una oportunidad para acercarnos a Dios y con los demás, encontraremos paz y alegría en cada instante.**





**¡CONÓCENOS!**

WWW.CEFASMX.ORG



**¡COMÚNÍCATE!**

52 + 8183680037



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



56255-17212 (WhatsApp CEFAS)



**¡SÍGUENOS!**



**cefasmxcomunidades**



**B. San Patricio #111 E-5  
Valle Oriente,  
San Pedro Garza García, N.L.  
C.P. 66260**