

¡Vive con valores!

VIRTUD

CONFIANZA

en la misericordia de Dios para dejarme transformar por Él.

“Dichoso quien confíe en el Señor”
(*Proverbios 16,20*)



cefas
Comunidades
eclesiales
de fe y amor



SEPTIEMBRE 2024

¿Qué voy a sembrar?

CONFIANZA



La seguridad y esperanza firme que se tiene en algo, en alguien y/o en uno mismo.

También se refiere a la familiaridad en el trato a una persona por la certeza de cómo actúa en su vida cotidiana y frente a una determinada situación.

La confianza cristiana, se refiere a la fe en Dios y la seguridad en su bondad y en su providencia.

“La esperanza es la virtud teologal por la que aspiramos al Reino de los cielos y a la vida eterna como felicidad nuestra, poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo y apoyándonos NO en nuestras fuerzas, sino en los auxilios de la gracia del Espíritu Santo.

‘Mantengamos firme la confesión de la esperanza, pues fiel es el autor de la promesa”

(Catecismo n. 1817).

¿Qué tiene que ver con mi vida?

En la familia, amistades, trabajo, etc., toda buena conexión está basada en la confianza.

- ❖ Facilita y fortalece relaciones sanas, verdaderas y positivas al permitir la comunicación y el apoyo mutuo.
- ❖ Proporciona la estabilidad emocional que da seguridad y reduce la ansiedad.
- ❖ Ayuda en la toma de decisiones y a enfrentar desafíos con determinación.
- ❖ Fomenta la autoeficacia, impulsando el desarrollo y la superación personal.



La confianza en Dios es un acto de fe que nos permite entregarnos a su voluntad con seguridad y esperanza.

¿Cómo cultivar esta virtud?

En el trato con Dios



Con los demás

- ❖ Que Dios sea el centro de la vida: pensamientos, sentimientos y comportamientos.
- ❖ Orar para conocer el corazón de Dios, su misericordia.
- ❖ Vivir conforme a los mandamientos.

- ❖ Franqueza, honestidad, integridad y lealtad.
- ❖ Expresarse claramente, escuchar con atención, tratar de entender.
- ❖ Reflejar la certeza de que Dios siempre cuida de nosotros y su providencia es sabia y bondadosa.

“Pon en Dios toda tu confianza y sea Él el objeto de tu amor. El responderá por ti y todo lo hará bien, como mejor convenga” (Tomás Kempis)

¿Qué puedo cosechar?



FELICIDAD: Al confiar en uno mismo y en los demás se disfruta de relaciones más auténticas y enriquecedoras.



OPORTUNIDADES Y EFICACIA:
Al confiar en la Providencia, el plan de Dios y la bondad de los demás.



CREDIBILIDAD, RESPETO Y LEALTAD: Al valorar y tratar a los demás con consideración y confianza mutua.



“La confianza que tenemos en Él es que, si le pedimos alguna cosa conforme con su voluntad, Él nos oye” (1 Juan 5,14).



Enemigos a vencer

DECEPCIÓN Y DESCONFIANZA: Buscar las fallas de los demás; en los problemas, dudar de la Providencia de Dios.



DESHONESTIDAD: Mentiras, infidelidades, apariencias, críticas destructivas. Consentir o participar en actos de corrupción.

INCONSISTENCIA: Poca claridad, transparencia e inseguridad por miedo, angustia, tensión por el futuro.



“La confianza que el apóstol ha de poner en Dios debe ser tan grande que, aunque no posea lo necesario para esta vida, tenga por cierto que nada le ha de faltar” (San Gregoria Magno).



¿Qué abono se recomienda?

“Bendito quien confíe en el Señor, y ponga en el Señor su confianza” (*Jeremías 17,7*).

“Tengo mucha confianza con vosotros; tengo en vosotros grande motivo de gloria, estoy lleno de consuelo, rebose de gozo en todas nuestras tribulaciones” (*2 Co 7,4*).

“Jesús todo lo puede; la confianza hace milagros. Cuando, llena de confianza filial arrojo esas faltas en la ardiente hoguera del amor, no pueden menos de ser consumidas para siempre” (Sta. Teresa de Liseux).



¿QUÉ NUTRIENTES TE PROPONE CEFAS?

**PUNTO DE PARTIDA:
CULTIVAR EL ABANDONO
EN DIOS.**



- ✓ ¿Te cuesta mucho confiar? ¿Siempre quieres tener el control de todo y de todos?
- ✓ ¿Te da miedo dejar que Dios tome el timón de tu vida y te conduzca donde Él quiere? ¿Qué te da miedo que suceda?
- ✓ ¿Qué cosas temes perder? ¿Dónde tienes puesta tu seguridad?
- ✓ ¿Cómo vas a confiar en alguien que no conoces?
- ✓ ¿Conoces el corazón de Jesús?

Pidamos a Dios la gracia de conocer su corazón, ese corazón justo, bueno y misericordioso, donde podemos abandonarnos sin miedo, confiando en su bondad y en su misericordia.

¿Qué cosas malas podrán pasar? Ninguna.

Ora por una buena cosecha

"Acuérdate, oh, piadosísima Virgen María, que jamás se ha oído decir que uno solo de cuantos han acudido a tu protección e implorado tu socorro haya sido desamparado por ti. Yo, pecador, animado con esta confianza, acudo a ti, oh, madre, virgen de las vírgenes; a ti vengo, ante ti me presento gimiendo. No desprecies, madre del Verbo, mis súplicas, antes bien inclina a ellas tus oídos y dignate atenderlas favorablemente. Amén".

(San Bernardo de Claraval).



**COMPARTAN, POR FAVOR, EN SU CHAT DE WHATSAPP,
SUS EXPERIENCIAS Y SUGERENCIAS
SOBRE LÍNEAS DE ACCIÓN PARA CULTIVAR ESTA VIRTUD.**





81 8368 0037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-
5 Valle Oriente,
San Pedro Garza García, NL; C.P.
66260**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org