

COMUNIDADES EN CAMINO

¡Juntos avanzamos más!



**FIDELIDAD
ABNEGACIÓN**

**Son la luz y la fortaleza
que guían nuestro camino.**



VIRTUD

FEBRERO 2024

¿QUÉ ES LA ABNEGACIÓN Y LA FIDELIDAD?



Son virtudes cristianas por la que la persona renuncia a todo aquello que constituye un obstáculo para amar a Dios y a los demás. Liberan el corazón del egoísmo y de las tendencias desordenadas que lo cierran al auténtico amor.

LA ABNEGACIÓN

es la capacidad de sacrificarse por el bienestar y las necesidades de los demás, renunciando a las propias comodidades o intereses de manera desinteresada.



LA FIDELIDAD implica la lealtad y el compromiso

hacia una persona, causa o principio. Es la constancia en mantenerse leales, incluso en momentos difíciles o adversos.

¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?



“JESÚS DECLARA QUE NO VIÑO PARA SER SERVIDO, SINO PARA SERVIR. ESTO INCLUYÓ EL DAR SU VIDA EN RESCATE POR MUCHOS (Mt 20,28).

Estas virtudes son el camino que nos transforma en **discípulos misioneros de la misericordia.**

Renunciar a nosotros mismos puede tener raíces puramente humanas, como alcanzar logros académicos, deportivos o artísticos, pero también puede ser impulsado por el amor al prójimo, reflejado en el bien familiar, el servicio a los necesitados y el amor a la patria, **dando a estas renunciaciones un propósito más profundo y significativo en nuestra vida.**



CÓMO VIVIR ESTAS VIRTUDES

ES IMPORTANTE

- 1 Centrarse en dar, en lugar de tener o recibir. Estar dispuesto al sacrificio voluntario de afectos o intereses en servicio a Dios y a los demás.
- 2 Renunciar a algo voluntariamente, para hacer el bien, sin que alguien lo pida. La lealtad no necesita razones, solo corazones auténticos.
- 3 Ser disciplinado y con fuerza de voluntad para controlar los deseos, sentimientos, pasiones y pensamientos contrarios al amor y a ti mismo.
- 4 Ante las necesidades de los demás, esperar el momento oportuno para comunicar las tuyas.
- 5 Acciones, no palabras. Renunciar a comprar cosas que no se necesitan para ayudar económicamente a alguien más.



¡ CUIDADO !

ENEMIGO AL ASECHO

- ▲  Egoísmo: Enfócate en el nosotros, no solo en el yo.
- ▲  Indiferencia: Elige el interés por el bienestar y atención del otro.
- ▲  Hiperactividad: Encuentra el equilibrio, no una actividad frenética.
- ▲  Pereza: Vence la inercia con esfuerzo y compromiso constante.
- ▲  Apego a las cosas: Valora tu apego a las posesiones.
- ▲  Placer excesivo: Busca la moderación, no la satisfacción momentánea.
- ▲  Desconfianza: Construye puentes de confianza, acercamiento, encuentro para que estas virtudes prosperen.

RECAPITULANDO



"¿Creo que lo importante, tanto en las situaciones cotidianas como en el camino espiritual, es la fidelidad a Dios? Y, si lo creo, ¿encuentro tiempo para leer el Evangelio, para rezar, para participar en la Eucaristía y recibir el Perdón sacramental, para hacer algún gesto concreto de servicio gratuito? Son esas pequeñas opciones de cada día las que resultan decisivas para acoger la presencia del Señor" (Papa Francisco, 8 diciembre 2023).

- ✓ ¿Soy fiel a mis responsabilidades? ¿Cumpló mis deberes familiares con abnegación?
- ✓ ¿Estoy consciente de que muchos problemas son por falta de un servicio abnegado?
- ✓ ¿Qué puedo hacer algo para resolverlos?
¿Procuro sonreír siempre, a pesar de mi estado de ánimo, cedo la palabra, el paso, el lugar, el que otros escojan a dónde ir o qué hacer?
- ✓ ¿Atiendo a toda persona, aunque me parezca antipática o insignificante?



UN DESAFÍO



RETO: Un gran sacrificio resulta fácil, lo realmente difícil son los continuos sacrificios.

“Amar; aunque cueste la cruz del sacrificio, del silencio, de la incomprensión y de la soledad, aunque nos pongan trabas y seamos perseguidos” (Papa Francisco, 4 septiembre 2022).



Señor, que sea siempre fiel y que mi amor por Ti me permita desprenderme de mí mismo, de mi egoísmo, para dar y darme a los demás al servirlos con abnegación; que sea como ese buen samaritano que supo renunciar, gustosa y generosamente a su tiempo y a sus bienes, a fin de ayudar a un desconocido.

Reflexión comunitaria



Para una vida plena, abracemos la abnegación y la fidelidad como aliadas que nos guían hacia la grandeza del amor y la auténtica realización.

Cada renuncia, cada acto desinteresado, es un peldaño en el camino que construimos hacia la verdadera felicidad y el impacto positivo en la vida de los demás.

En la entrega y la lealtad, encontramos la auténtica esencia de vivir una vida con propósito y significado.

SIGAMOS AVANZANDO JUNTOS



VIVIR ESTAS VIRTUDES para dominar las pasiones y tendencias desordenadas, para permanecer en el amor fiel a Jesucristo.

Además, se fortalece la voluntad al dominar los propios afectos y se siente la gran satisfacción de “dar”, que es superior a recibir.

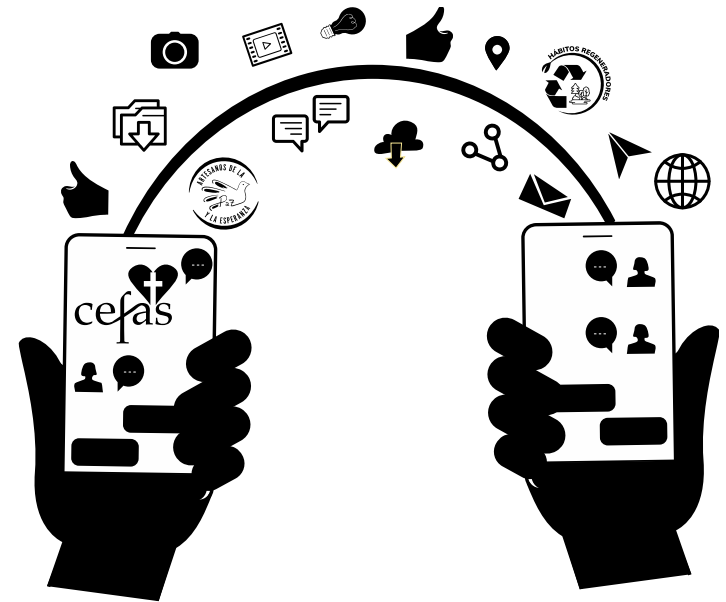


**LA FIDELIDAD Y LA ABNEGACIÓN
SON FAROS QUE ILUMINAN
NUESTRO CAMINO PARA CRECER EN EL AMOR.**

El Papa Francisco ha enfatizado la importancia de la familia y ha llamado la atención sobre la necesidad de proteger los valores familiares que la fortalecen: ternura, armonía, respeto, comprensión, perdón, acogida, atención y cuidado de todos y de cada uno.

¡COMUNÍCATE!

**Será un gusto
acompañarte en
tu misión.**



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66269+52



www.cefasmx.org

info@cefasmx.org



CEFAScomunidades