

COMUNIDADES EN CAMINO

¡Juntos avanzamos más!



Para tomar decisiones sabias,
como un camino hacia Dios...



VIRTUD

NOVIEMBRE 2023

¿QUÉ ES EL DISCERNIMIENTO?



Sinónimo de juicio, distinguir, comprender. Ante dos buenas opciones, elegir la mejor según lo que uno cree y quiere.



Un proceso personal de reflexión sobre los pros y contras de una decisión, pensando en cómo afectará a uno mismo y a los demás, en lugar de optar por lo más fácil o cómodo.

IMPLICA REFLEXIÓN Y ORACIÓN PARA TOMAR DECISIONES ALINEADAS CON LA VOLUNTAD DE DIOS.

“Escuchar el corazón y descubrir a Dios. Prestar atención a las situaciones inesperadas, ya que a menudo contienen mensajes importantes de Dios” (Papa Francisco)



¿QUÉ TIENE QUE VER CON MI VIDA?



**Es fundamental para encontrar la verdad
que da sentido a la vida.**

**ENTRE LAS OPCIONES Y DESAFÍOS,
DISCERNIR EL CAMINO HACIA LA FELICIDAD.**



- El Papa Francisco lo describe como un talento valioso y nos alienta a orar constantemente por este don:

"Pidamos la gracia de discernir el bien del mal, lo mejor de lo que no es mejor" (6/1/2023).

Para experimentar la paz, la alegría y la libertad interior al saber tomar decisiones alineadas al plan de Dios para tu vida.

CÓMO VIVIR ESTA VIRTUD EN TU DÍA A DÍA, PORQUE...

Es clave para seguir el camino correcto y tomar decisiones sabiamente y en sintonía con Dios.

- 1 Sé humilde y abierto para escuchar a Dios, a otros y la propia perspectiva.
- 2 Ten serenidad y confianza, no caigas en la angustia, indecisión o el miedo.
- 3 Mantén una relación cercana con Jesús, a través de la oración.
- 4 Reflexiona, pide luz al Espíritu Santo, en decisiones importantes para ti, para tu familia y para los demás.
- 5 Busca acompañamiento y consejo en decisiones difíciles o cruciales.



¡ CUIDADO !

ENEMIGO AL ASECHO

- ▲ **i Autosuficiencia extrema y orgullo.**
- ▲ **i Confusión entre lo relevante e importante y lo trivial.**
- ▲ **i Desconfianza en el propio juicio, dudas, escepticismo, prejuicios.**
- ▲ **i En la era de la desinformación, no distinguir los hechos de la ficción.**
- ▲ **i Falta de humildad e impaciencia para escuchar a los demás.**
- ▲ **i Pereza, seguir la ley del menor esfuerzo.**

"Confía en Dios de todo y no te apoyes en tu propia inteligencia, reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus sendas" (*Proverbios 3,5*).

UN DESAFÍO



Dios nos dio la libertad para elegir y somos responsables de las consecuencias de nuestras elecciones.

El discernimiento nos ayuda a vivir en amor y libertad, buscando la voluntad de Dios en todo momento. Por eso es importante escuchar nuestro propio corazón y reconocer las señales de Dios en situaciones inesperadas.

Reflexionar en la comunidad cómo tomar decisiones:

1. Claras
2. Éticas
3. Con visión al futuro
4. Efectivas
5. Con propósito

¡Compartan en el chat sus sugerencias e imágenes!

UNA ORACIÓN



*Señor, concédeme discernimiento para seguir tu voluntad.
“Da lo que mandas y manda lo que quieras” (San Agustín).*

SIGAMOS AVANZANDO JUNTOS



**Al tomar decisiones alineadas con
nuestra fe y misión.**

**Al caminar con Dios en cada elección,
confiando en su providencia, seguimos
la dirección divina hacia la felicidad.**

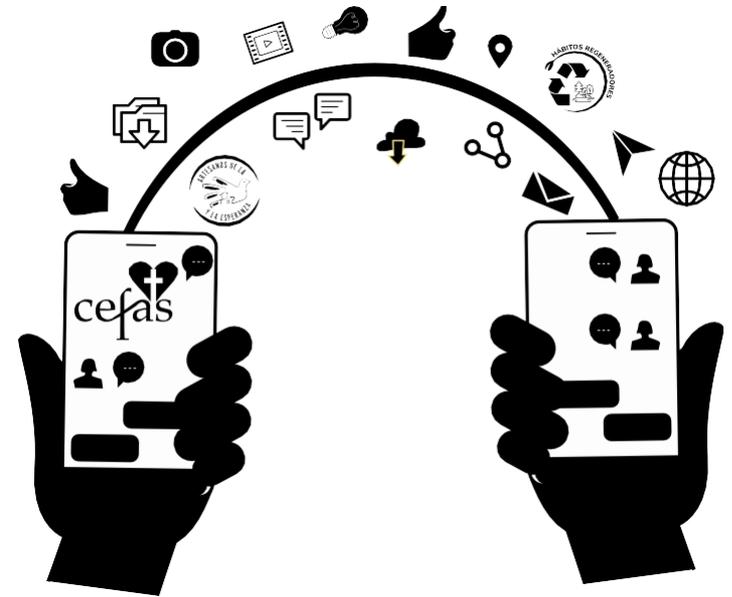


**El discernimiento del espíritu es, ciertamente,
un conocimiento íntimo de la acción de Dios en el corazón
de los hombres (Papa Francisco).**

ha nanc
valores familiares que la
comprensión, perdón, acogida
cuidado de todos y de cada uno.

¡COMUNÍCATE!

**Será un gusto
acompañarte en
tu misión.**



+52 8183 680037



WhatsApp CEFAS / 56255 17212



Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente,
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66269+52



www.cefasmx.org

info@cefasmx.org



CEFAScomunidades