

13°. DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO



*Un seguimiento que implica
tomar la cruz.*

San Mateo 10, 37-42

2 de julio de 2023



Esta es una sugerencia.
Alguno de los
participantes puede
hacer la oración,
por turnos o
voluntariamente.

Oración para ponernos en presencia de Dios



Creo, Señor, que estás
presente en este momento de
oración y que quieres
hablarme. Deseo escucharte y
dejarme guiar. Aumenta mi fe,
mi confianza y mi amor, para
así abandonarme en tus
manos. Concédeme serte fiel
en todo momento.





Palabra de Dios



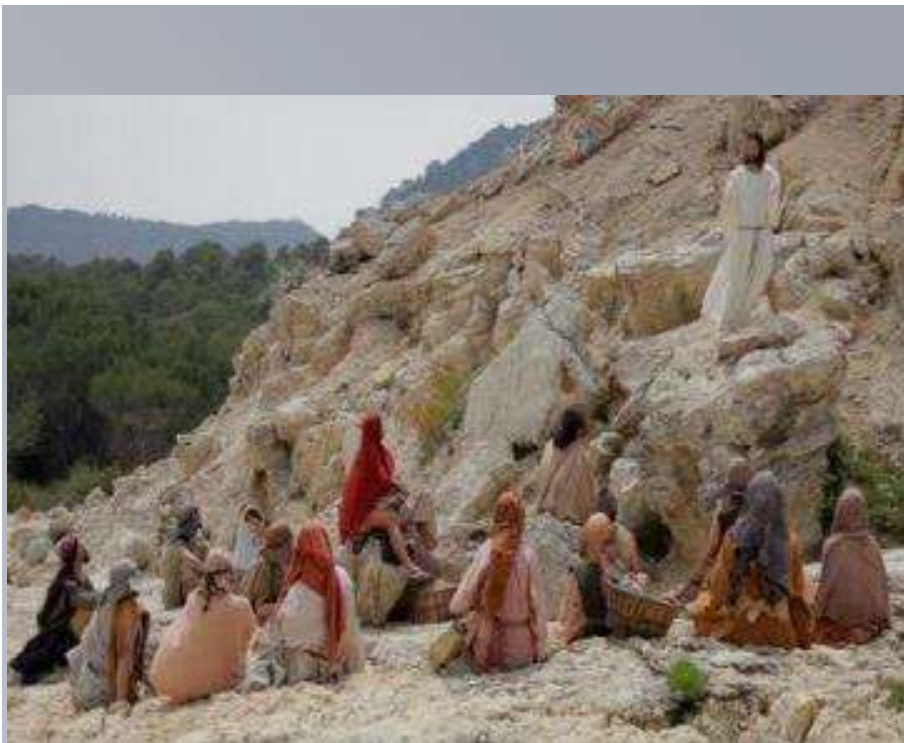
Del santo Evangelio según *San Mateo* 10, 37-42

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus apóstoles: “El que ama a su padre o a su madre más que a mí, no es digno de mí; el que ama a su hijo o a su hija más que a mí, no es digno de mí; y el que no toma su cruz y me sigue, no es digno de mí. El que salve su vida la perderá y el que la pierda por mí, la salvará.

Quien los recibe a ustedes me recibe a mí; y quien me recibe a mí, recibe al que me ha enviado.



Palabra de Dios



El que recibe a un profeta por ser profeta, recibirá recompensa de profeta; el que recibe a un justo por ser justo, recibirá recompensa de justo.

Quien diere, aunque no sea más que un vaso de agua fría a uno de estos pequeños, por ser discípulo mío, yo les aseguro que no perderá su recompensa”.

Reflexión

Desde los primeros años de tu predicación haces referencia a la cruz. No era que la cruz tuviera un bonito significado en tu tiempo.

Era considerada la peor humillación, el instrumento de muerte más cruel que podían dar a un hombre; era el símbolo del delito, del sufrimiento. Sin embargo, **Tú me invitas a tomar la cruz.** Puedo preguntarme en este rato de oración, ¿cuál es mi cruz?

¿Qué es lo bueno que puedo encontrar en ella para que me invites a tomarla y seguirte?

Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio



La comunidad comparte espontáneamente su reflexión.



Es importante responderme delante de Ti estas preguntas porque, efectivamente, es mi cruz la que me pides que cargue. No me pides que cargue con tu cruz, o con la de Pedro, o con la de Andrés. Me pides que cargue con la mía. **Cada uno debe cargar con su cruz, con sus sufrimientos**, así como Tú cargaste con tu cruz y tus sufrimientos. Tú ya me has enseñado la forma de llevar la cruz y quieres que te siga, cargando la mía.

Pero ¿cuál es mi cruz? Tal vez es la de alguna molestia o enfermedad, la traición de un amigo.





Quizá mi cruz de hoy es un problema matrimonial, el desempleo, el malestar de algún ser querido o una crisis en las decisiones importantes de mi vida. En mi interior, también, puedo llevar la cruz del cansancio, del desaliento, del desánimo en la lucha por la santidad, por la justicia o la verdad; la tristeza por la partida de un ser querido, o la soledad que a veces experimento. En definitiva, yo también tengo una cruz. Ella no es una realidad extraña a mi vida. Pero **¿para qué cargar con mi cruz? ¿Por qué no dártela? ¿Por qué no me la quitas?**



¿Qué es lo que puedo hallar en la cruz que me pides cargarla detrás de Ti? ¿Acaso quieres hacerme sufrir?

No. No es que me quieras ver sufriendo, no quieres que cargue con la cruz por obligación, porque toca, porque no hay otra opción.

Me invitas a cargar con la cruz porque ella es un medio de unión contigo y con los demás.

El sufrimiento es la cruz que todos los hombres llevamos, cruz que también Tú quisiste experimentar. **Ella es como puente que me une a Ti y a mis hermanos.**





Ayúdame, Señor, a ver mi cruz no sólo como algo que me molesta o me hace sufrir, sino **como el medio para seguirte, para unirme a Ti.** Pero, sobre todo, ayúdame a cargar con mi cruz, pero siguiéndote. No permitas que cargue con mi cruz errando el camino, no siguiendo tus pasos, porque **contigo la cruz es más ligera, más soportable, incluso más querida.**

Pero cuando cargo la cruz sin ir detrás de Ti, entonces, ¡qué triste es la vida y qué pesado el caminar cuando se carga con una cruz vagando por el camino, sin seguirte!



El Papa nos comenta...



“Ante el amor de Cristo, incluso lo que nos parece fatigoso e inútil puede aparecer bajo otra luz: una cruz difícil de abrazar, la elección de perdonar una ofensa, una victoria no alcanzada, el cansancio del trabajo, la sinceridad que cuesta, las pruebas de la vida familiar... nos aparecerán bajo una luz nueva, la luz del **Crucificado Resucitado, que sabe transformar cada caída en un paso adelante. Pero para hacer esto es importante quitar las defensas: dejar tiempo y espacio a Jesús, no esconderle nada, llevarle las miserias, dejarse herir por su verdad, **permitir que el corazón vibre con el aliento de su Palabra**”**

(Homilía de S.S. Francisco, 23 de abril 2023).

Después de un diálogo con Cristo, ofrécele un propósito.

(Lo que se anota es una sugerencia)



Hoy no me quejaré ante algo que
me moleste o me incomode y lo
ofreceré por ese familiar del que
me he alejado.



Y con mi comunidad....

**Comentar sugerencias para
una actividad comunitaria.**

Síguenos en nuestras redes sociales y únete a un grupo de Whatsapp



81836-80037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza
García, NL; C.P. 66269**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org

