

## LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR



*Vayan y enseñen a todas las naciones.*

San Mateo 28, 16-20

21 de mayo de 2023

---



Esta es una sugerencia. Alguno de los participantes puede hacer la oración, por turnos o voluntariamente.

## Oración para ponernos en presencia de Dios



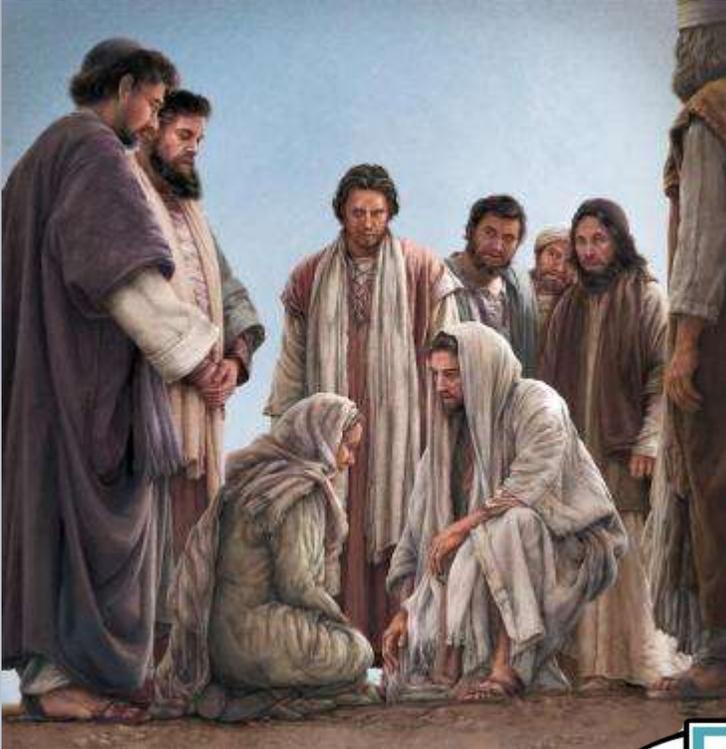
Gracias, Dios mío, por llamarme a estar contigo. Eres Tú, Señor, quien me regala este instante para estar en tu compañía. El gozo más profundo de toda alma es poder estar unida a la tuya. Si alguna vez me he alejado, mírame aquí nuevamente ante Ti.

Quiero renovar mi amor a Ti, Señor, y colocar en tus manos mi oración.





## Palabra de Dios



Del santo Evangelio según Juan 14, 15-21

En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea y subieron al monte en el que Jesús los había citado. Al ver a Jesús, se postraron, aunque algunos titubeaban.





## Palabra de Dios



Entonces, Jesús se acercó a ellos y les dijo: “Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Vayan, pues, y enseñen a todas las naciones, bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándolas a cumplir todo cuanto yo les he mandado; y sepan que yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo”.

## Reflexión

Si nos encontramos verdaderamente con Cristo, no podemos seguir viviendo como antes. El contacto con Cristo nos da una nueva condición de vida, nos hace ser apóstoles.

Y todos los cristianos, por nuestro bautismo, somos apóstoles por vocación. Somos enviados, somos mandados, somos portadores de un mensaje y hemos recibido una misión que hay que cumplir en su nombre.

La comunidad comparte espontáneamente su reflexión.

## Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio





Quizá algunos pensemos que no tenemos tiempo para dedicarnos a evangelizar, creemos que hay muchas cosas más urgentes o prioritarias, y así vamos retrasando el cumplimiento de este deber.

Hay cosas que hacer en el trabajo, pendientes que terminar en la casa y vamos dejando la tarea de ser apóstoles para más adelante. Puede ser que se nos pase el tiempo, atendiendo mil cosas sí, pero sin dedicarnos a lo que incide verdaderamente para alcanzar la vida eterna, propia o de los demás.





El Evangelio es una escuela de vida. Nos enseña cómo vivir, y hoy la lección es clara: hace falta encontrarse con Jesucristo, dejarse transformar por Él en verdaderos apóstoles y dedicarse prioritariamente a lo único importante: alcanzar el cielo.



# El Papa nos comenta...



“Una vez, haciendo la catequesis a los niños, hice una pregunta: “¿Quién de vosotros sabe quién es el Espíritu Santo?”. Y un niño: “¡Yo lo sé!” — “¿Y quién es?” — “El paralítico” ¡me dijo! Él había oído “el Paráclito”, y pensaba que “Hermanos y hermanas, pensemos hoy en el don del Espíritu que hemos recibido de Jesús para ser testigos del Evangelio. Preguntémonos si realmente lo somos; y también si somos capaces de amar a los demás, dejándolos libres y dejándoles espacio. Y luego: ¿sabemos hacernos intercesores por los demás, es decir, sabemos rezar por ellos y bendecir sus vidas? ¿O servimos a los demás por nuestros propios intereses? Aprendamos esto: la oración de intercesión, interceder por las esperanzas y los sufrimientos del mundo, interceder por la paz. Y bendigamos con la mirada y las palabras a quienes encontramos cada día”.

(Homilía de S.S. Francisco, 29 de mayo de 2022).

# Después de un diálogo con Cristo, ofrécele un propósito.

(Lo que se anota es una sugerencia)



Dedicar un tiempo para analizar cómo estoy usando mi tiempo, a qué me estoy dedicando... para reorganizar mi vida en torno a lo que es prioritario.



**Y con mi comunidad....**

**Comentar sugerencias para una actividad comunitaria.**

Síguenos en nuestras redes sociales y únete a un grupo de Whatsapp



81836-80037



5625517212 (Celular CEFAS)



Batallón de San Patricio #111 E-5  
Valle Oriente, San Pedro Garza  
García, NL; C.P. 66269



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



CEFAScomunidades



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)