

2º DOMINGO DE CUARESMA



Qué bien se está aquí

San Mateo 17, 1-9

5 de marzo de 2023



Oración para ponernos en presencia de Dios



**Jesús, dame tu gracia y
la fuerza para
saber seguirte y ser un
auténtico
discípulo misionero,
no para los demás sino
para corresponder
a tu amor.**



Esta es una sugerencia.
Alguno de los
participantes puede
hacer la oración,
por turnos o
voluntariamente.





Palabra de Dios



Del santo Evangelio según San Mateo 17, 1-9

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan, el hermano de éste, y los hizo subir a solas con él a un monte elevado. Ahí se transfiguró en su presencia: su rostro se puso resplandeciente como el sol y sus vestiduras se volvieron blancas como la nieve. De pronto aparecieron ante ellos Moisés y Elías, conversando con Jesús. Entonces Pedro le dijo a Jesús: “Señor, ¡qué bueno sería quedarnos aquí! Si quiere, haremos aquí tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías”.



Palabra de Dios



Cuando aún estaba hablando, una nube los cubrió y de ella salió una voz que decía: “Este es mi Hijo muy amado, en quien tengo puestas mis complacencias; escúchenlo”. Al oír esto, los discípulos cayeron rostro en tierra, llenos de un gran temor.

Jesús se acercó a ellos, los tocó y les dijo: “Levántense y no teman”. Alzando entonces los ojos, ya no vieron a nadie más que a Jesús.

Mientras bajaban del monte, Jesús les ordenó: “No le cuenten a nadie lo que han visto, hasta que el Hijo del hombre haya resucitado de entre los muertos”.



Reflexión

Sí, qué bien se está aquí. Pero Señor, ¿por qué no dejaste a Pedro que permaneciera en esa calma? ¿Por qué lo sacaste de ese momento de contemplación? Y a mí me haces lo mismo.

En medio del sosiego de mi oración, alguna dificultad irrumpe en el silencio. Cuando pienso que todo es hermoso, me anuncias la cruz. Cuando pienso que el día es claro, llega la tormenta. ¿Por qué no me dejas más tiempo en mi sueño?

¿Por qué no me dejas poner una tienda?

Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio



La comunidad comparte
espontáneamente su reflexión.



Señor, me doy cuenta que ésa es la vida del cristiano. Levantarse, contemplar la gloria y, al mismo tiempo, cargar con la cruz de cada día. Cuando miro el sol, sólo lo puedo hacer por unos breves instantes, porque después todo se oscurece.

En esta vida puedo ver la gloria, porque es a donde voy, pero tengo que seguir caminando.

No será fácil, tengo que sudar. Tengo que esforzarme en los tramos más difíciles. Tengo que entrar por la puerta estrecha.





Me doy cuenta de mi debilidad.

Es muy fácil decirte que “sí” en los momentos hermosos y luminosos. Pero apenas llega la dificultad, esa decisión se olvida.

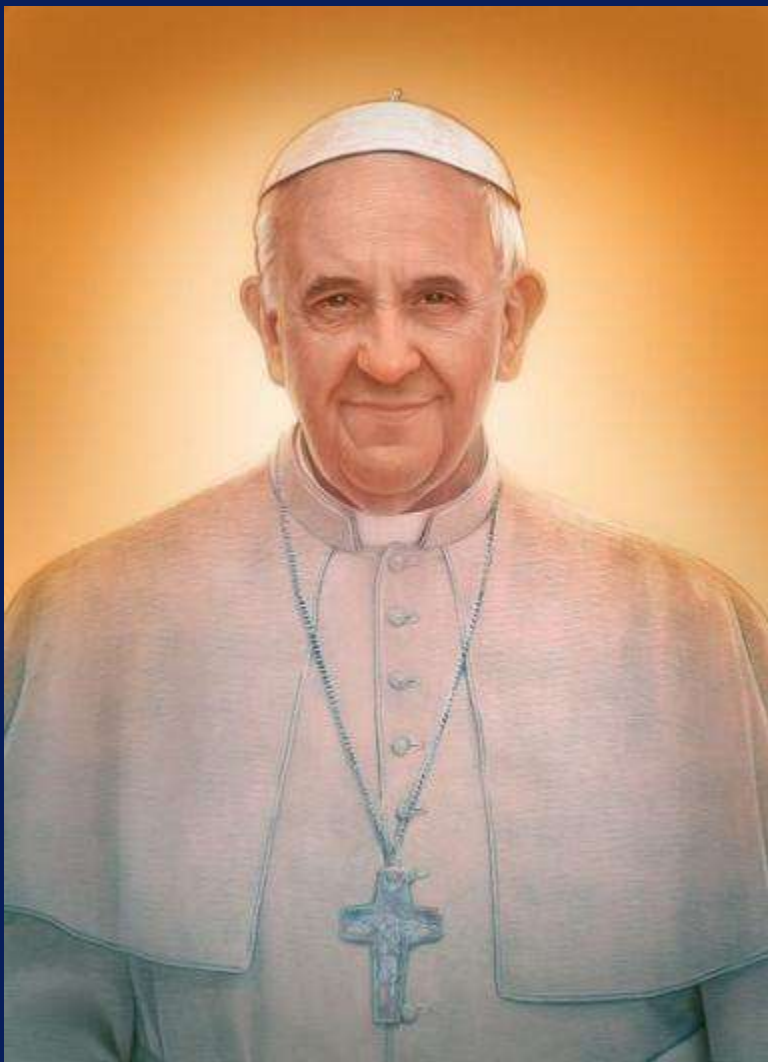
Por eso, Señor, te pido tu fuerza.

Yo solo no puedo.

Dame una fe grande que me ayude a vivir con esa fidelidad de María. Hasta que Tú quieras y como Tú lo quieras. *Señor, pídemelo que quieras, pero dame la fuerza para vivir aquello que me pides*, como decía san Agustín.



El Papa nos comenta...



“Jesús sube a la montaña, donde se transfigura. Subir, por tanto, expresa la necesidad del corazón de desprenderse de una vida mediocre para encontrarse con el Señor; de elevarse de las llanuras de nuestro ego para ascender hacia Dios —deshacerse del propio yo—; de recoger lo que vivimos en el valle para llevarlo ante el Señor.

Esto es "subir", y cuando rezamos subimos.

Pero para experimentar el encuentro con Él y ser transformados por la oración, para elevarnos a Dios, necesitamos el segundo movimiento: bajar”

(Homilía de S.S. Francisco, 23 de octubre de 2022).

Después de un diálogo con Cristo, ofrécele un propósito.

(Lo que se anota es una sugerencia)



Hoy te ofrezco, Jesús, hacer un sacrificio.
Algo que sé que me cuesta.

Pero lo voy hacer con una sonrisa y buen humor. No me quejaré con nadie ni de nadie.
Voy a ser testimonio de la alegría en el trabajo y en mi casa, con mi familia.



Y con mi comunidad....

Comentar sugerencias para una actividad comunitaria.

Síguenos en nuestras redes sociales y únete a un grupo de Whatsapp



81836-80037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza
García, NL; C.P. 66269**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org

