

DISTINGUIR LA VERDAD QUE PROTEGE EL BIEN DE LAS PERSONAS

Ideas clave para un taller comunitario, febrero 2023.

¿QUÉ ES?

El diccionario define la verdad como la afirmación de algo que corresponde con la realidad, o la conformidad de lo que se dice con lo que se siente o se piensa. El Evangelio nos recuerda la verdad de la vida: somos amados. Este es nuestro valor. Creemos que Dios es la Verdad Absoluta, que Cristo vino al mundo "para dar testimonio de la Verdad" (Jn 18,37) y que Él es el "Camino, Verdad y Vida" (Jn 14,6v).

¿PARA QUÉ?

Si no hubiera una verdad objetiva, el bien y el mal serían intercambiables; la persona decidiría que está bien y lo que está mal. Es importante tener ideas claras para saber distinguir la verdad de la mentira, lo bueno de lo malo, el amor de lo que no lo es. Ante la infinidad de "verdades" que presenta el mundo, para recorrer el camino a la felicidad, hay que buscar la verdad, no la creada por la moda del momento, ni la que busca imponer cualquier tipo de poder, sino la que, en libertad, nuestra razón encuentra en nuestra conciencia, ya que nos ha sido revelada por quien nos creó por amor y desea solo nuestro bien.

¿POR QUÉ?

"Él, que se hizo carne, no quiere sólo buenos propósitos. Él, que nació en el pesebre, busca una fe concreta, hecha de adoración y de caridad, no de palabrería y exterioridad. Él, que se pone al desnudo en el pesebre y se pondrá al desnudo en la cruz, nos pide verdad, que vayamos a la verdad desnuda de las cosas, que depositemos a los pies del pesebre las excusas, las justificaciones y las hipocresías. Él, que fue envuelto con ternura en pañales por María, quiere que nos revistamos de amor. Dios no quiere apariencia, sino cosas concretas" (Papa Francisco, 24/12/22).

¿CÓMO?

- ✓ En la época actual en que abundan las fake news, las supersticiones colectivas y las verdades pseudo-científicas es importante aprender a distinguir y/o discernir la verdad de la mentira, lo justo de lo equivocado, el bien del mal, basándose en la verdad del Evangelio.
- ✓ Y buscar siempre la verdad sobre el fin y el sentido de la propia vida, con los pies bien puestos en la tierra pero mirando el horizonte de nuestro destino eterno.

"'Entra dentro de ti mismo, porque en el hombre interior reside la verdad'. Esta es una invitación que yo haría a todos vosotros, también me la hago a mí mismo: "Entra en ti mismo. Lee tu vida. Léete dentro, cómo ha sido tu recorrido. Con serenidad. Entra en ti mismo..."

Detenerse es reconocer".(Papa Francisco, 19/10/2022).



Acostumbrarse a releer la propia vida para darse cuenta de la verdad, de la presencia de Dios, de lo que realiza por nosotros; aprender de lo que sucede para no repetir errores ni dejarse engañar.



Siembra y cuida un árbol porque "es beneficioso el desarrollo de una economía circular, que garantice recursos para todos, también para las generaciones venideras, y que promueva el uso de energías renovables".(Papa Francisco 14/6/21)

COMBATIR CON LA VERDAD EL CONSENSO DE LA MENTIRA INSTITUCIONALIZADA

- Nunca debemos esconder la verdad. Ante una mentira, crítica o ataque a una verdad hay que responder con calma, sin agresiones, pero sí con mucha energía y convicción, con gran entereza de ánimo para mantenerse firme en la verdad, en los hechos y en el sentido común frente a la imposición de ideologías contrarias al bien de la persona.
 - La vida tiene muchos aspectos que no se dejan encerrar en una sola categoría de pensamiento. Quisieramos saber con precisión qué hay que hacer, aunque sabemos, como describe san Pablo: "no hago el bien que quiero, sino que obro el mal que no quiero". Por eso el Papa nos recomienda esta oración: *Jesús, estoy aquí contigo, pero Tú, ¿qué quieres de mí? ¿Qué quieres que cambie en mi corazón, en mi vida? ¿Cómo quieres que vea a los demás?*(3/4/22)
 - Cuando abrimos el corazón en la verdad, aunque esto cuesta, suceden grandes cosas en la vida: tenemos la certeza y la alegría de ir por el camino correcto.
- ✂ En comunidad, hacer el proyecto para formarse en el discernimiento, clave para encontrar la verdad.

Una auténtica formación en los valores, no impone, sino que muestra y explica las verdades fundamentales de la vida. Cuatro hábitos importantes que hay que decir y vivir, sobre todo con el ejemplo: 'Te quiero', 'Gracias', 'Por favor' y 'Perdón'. Expresiones sencillas para regenerarse en un artesano de la paz.



¿QUÉ ES LA CASTIDAD

Amar no es poseer ni utilizar a las personas. La castidad es una forma de integrar la sexualidad de manera justa en la relación de persona a persona. Es una virtud moral, un don de Dios, una gracia y un fruto del Espíritu Santo. No es algo del pasado, es para todos, y se vive según el estado de vida.

¿Qué tiene que ver con mi vida?

No somos solo cuerpo ni solo espíritu. Como personas somos un espíritu encarnado, y es a través del cuerpo que nos vemos, nos manifestamos, sentimos y amamos. **¿PARA QUÉ?** Vivir la castidad implica un amor personal que añade al afecto sensible, la ternura, mientras que la inteligencia y voluntad se ponen al servicio de la entrega en un amor limpio y transparente. No es una transitoria seducción con intenciones de apropiación y dominio.

Para vivir esta virtud

- ✓ Supone el dominio de sí mismo como expresión de libertad para donarse a otro.
- ✓ Iniciar, desde la infancia, una educación afectivo-sexual para el amor en base al conocimiento cierto de una vida sexual normal y la formación de la voluntad para mandar en sí y controlar los instintos.
- ✓ La gracia de Dios, la oración, el conocimiento de uno mismo son importantes.

Es una virtud necesaria en la formación de los valores para poner la sexualidad al servicio del amor.