

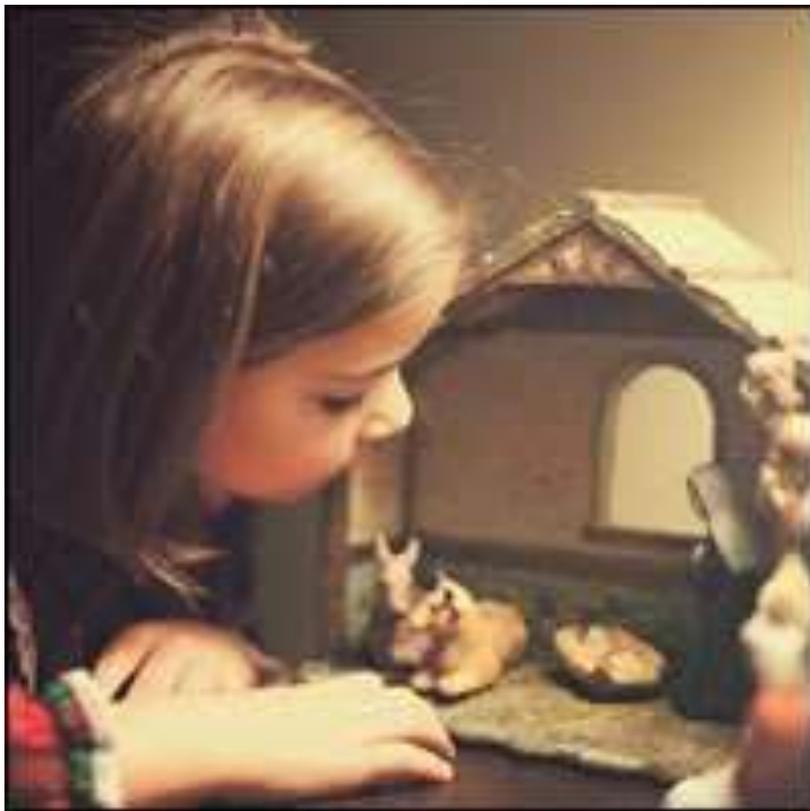
CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO



PREPARAR EL CORAZÓN, EN EL SILENCIO.

San Mateo 1, 18-24

18 de diciembre de 2022



Oración para ponernos en presencia de Dios



Niño Jesús, concédeme la
gracia de encontrarme
contigo en lo más
profundo de mi corazón.



Esta es una sugerencia.
Alguno de los
participantes puede
hacer la oración,
por turnos o
voluntariamente.



Palabra de Dios



Del santo Evangelio según san Mateo 1, 18-24

Cristo vino al mundo de la siguiente manera: Estando María su madre, desposada con José, y antes de que vivieran juntos, sucedió que ella, por obra del Espíritu Santo, estaba esperando un hijo. José, su esposo, que era hombre justo, no queriendo ponerla en evidencia, pensó dejarla en secreto.





Palabra de Dios



Mientras pensaba estas cosas, un ángel del Señor le dijo en sueños: "José, hijo de David, no dudes en recibir en tu casa a María, tu esposa, porque ella ha concebido por obra del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y tú le pondrás el nombre de Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados".





Palabra de Dios



Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que había dicho el Señor por boca del profeta Isaías: He aquí que la virgen concebirá y dará a luz un hijo, a quien pondrá el nombre de Emmanuel, que quiere decir Dios-con-nosotros.





Palabra de Dios



Quando José despertó de aquel sueño, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y recibió a su esposa.



Reflexión

¿Has escuchado alguna vez el segundero de un reloj? Este sonido es casi imperceptible, pero, cuando encuentras un momento de completo silencio, puedes lograr percibir cómo la manecilla avanza constantemente como estirando la fuerza de gravedad.



La comunidad comparte
espontáneamente su reflexión.

Mediten lo que Dios les
dice en el Evangelio





San José, en el Evangelio de hoy, es también un hombre de silencio que no dice ninguna palabra, ni siquiera sabemos cómo fue su muerte, pero él te quiere enseñar que **en el silencio escucharás la voz de Dios.**

San José, en el silencio del sueño de la noche, escucha perfectamente a Dios que por medio del ángel le dice:
“José, hijo de David, no temas tomar a María” (*Mt 1, 20*).





Pero, ¿cómo puedes alcanzar ese mismo silencio exterior e interior de san José?

Creo que la Misa es un gran medio que te ayudará a vivir la misma experiencia de san José: escuchar la voz de Dios en el silencio. Te digo porqué.

Seguramente cuando entras a la Iglesia vienes pensando en muchas cosas: los hijos, los problemas del trabajo, los pendientes de la escuela, etc.





Por esta razón, al inicio de la Misa, la oración que se dirige a Dios es la oración de la Iglesia a través de las palabras de la liturgia: el “Señor, ten piedad”, las lecturas, la plegaria eucarística, etc. Todo esto va preparando tu corazón para alcanzar un silencio profundo al recibir a Jesús en la Eucaristía. Seguramente en este momento podrás escuchar, como san José, más fácilmente la voz de Dios que te llama para algo grande.

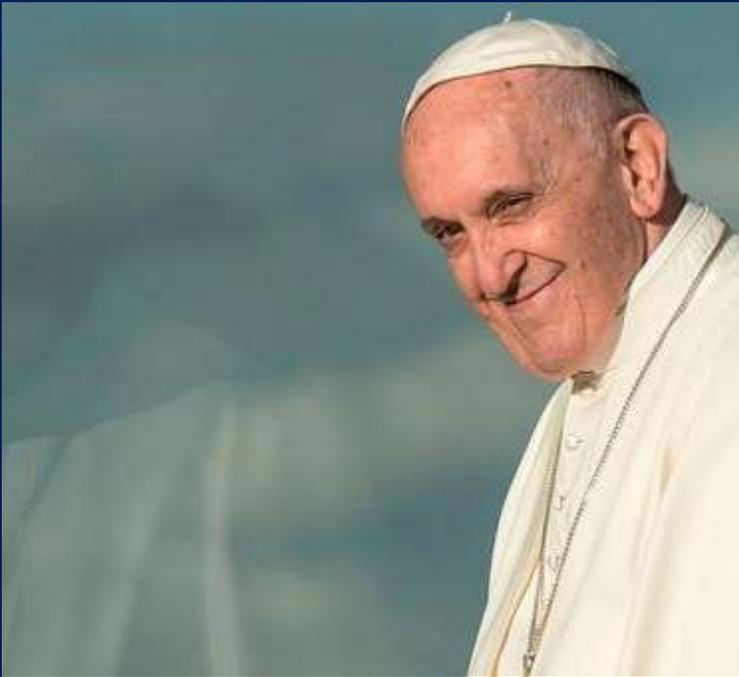




Sólo faltan 6 días para Nochebuena y, probablemente, en estos días todavía tienes muchas cosas que preparar; pero el Evangelio de hoy nos quiere recordar que, **para encontrarnos con el Niño Jesús, tenemos que ir preparando nuestro corazón con un poco de silencio interior.**



El Papa nos comenta...



“Celebrar la Navidad es hacer como José: levantarse para realizar lo que Dios quiere, incluso si no está de acuerdo con nuestros planes. San José es sorprendente: nunca habla en el Evangelio: no hay una sola palabra de José en el Evangelio; y el Señor le habla en silencio, le habla precisamente en sueños. Navidad es preferir la voz silenciosa de Dios al estruendo del consumismo. Si sabemos estar en silencio frente al belén, la Navidad será una sorpresa para nosotros, no algo que ya hayamos visto. Estar en silencio ante el belén: esta es la invitación para Navidad. Tómame algo de tiempo, ponte delante del belén y permanece en silencio. Y sentirás, verás la sorpresa”
(Homilía de S.S. Francisco, 19 de diciembre de 2018).

Después de un diálogo con Cristo, ofrécele un propósito.

(Lo que se anota es una sugerencia)



Vivir todas mis actividades diarias con
un espíritu de silencio.



Y con mi comunidad....

**Comentar sugerencias para
una actividad comunitaria.**

Síguenos en nuestras redes sociales y únete a un grupo de Whatsapp



81836-80037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza
García, NL; C.P. 66269**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org