



***UN NUEVO ESTILO DE VIDA***

**RESPETAR Y  
CUIDAR A  
TODOS LOS  
SERES VIVOS**



**AGOSTO 2022**



A todos nos ha sorprendido y cautivado las nuevas imágenes del universo captadas por un innovador telescopio espacial que nos permite conocer un “universo nunca visto”. Estas imágenes nos deben llevar de la admiración a la **corresponsabilidad que TODOS tenemos de respetar y cuidar a la casa común y a todos los seres vivos.**





Hoy muchas zonas del mundo están sufriendo ya las consecuencias del cambio climático: sequías, incremento muy significativo de la temperatura del clima (calentamiento global), inundaciones, etc.

Mucho de este cambio climático depende de la actividad humana, de lo que tú, yo, nuestras familias y vecinos, hagan o dejen de hacer. Y las consecuencias perjudican a todos, pero lo sufren más los pobres que no tienen medios para defenderse, a pesar de que la cuestión nos involucra a todos.

Aunque en los últimos años se ha tomado más conciencia del problema, sobre todo al darnos cuenta que está en peligro el futuro del mundo para las siguientes generaciones,



las acciones concretas para prevenir, preservar y cuidar nuestra casa común van a un paso muy lento, en comparación a cómo se han acelerado los factores que dañan el ambiente.





Recientemente, en el marco del Diálogo Climático de Peterberg, la ONU ha lanzado una alerta: acción o suicidio colectivo. Se ha recalcado que ninguna nación es inmune, sin embargo, continúa la repartición de culpas sin asumir responsabilidades.





Esta actitud de sentirse ajeno al problema, de culpar a otros y continuar sin hacer nada, en lo personal y en la propia familia y comunidad, es la causa del daño porque impide el trabajo comunitario que está probado que es lo que puede hacer la diferencia.



Por sentido común, para todas las personas, esta alerta debería significar el incentivo para ya hacer algo concreto que realmente ayude, porque con pequeñas acciones, se hace la diferencia.

Si esto es cierto para cualquier persona, lo es más para los cristianos, nos lo recuerda el Papa Francisco.



Reconstruir la casa común quiere decir ´ser artesanos de comunión, tejedores de unidad en todos los ámbitos; no por una estrategia, sino por el Evangelio´ (Papa Francisco, 17/3/22).



Es decir, por amor a Dios y todos los hombres, es necesario un nuevo estilo de vida marcado por prácticas sostenibles, las cuales deberán respetar, cuidar y preservar la casa común.



# Para ello es fundamental impulsar:



## 1. Una formación ecológica:

conocer qué daña, a nivel macro (empresas, políticas de gobierno) pero igual de importante a nivel micro: en la familia y en lo personal.

## 2. La conciencia social:

que rompa con la indiferencia y la apatía de hacer la parte que nos toca.



Una guía la podemos encontrar en las enseñanzas de san Francisco de Asís que sentía un profundo respeto y admiración por todo lo que se encuentra en la naturaleza creada por Dios; por eso san Juan Pablo II lo declaró Patrono de los animales, del medio ambiente y de los ecologistas.

“Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual nos sustenta, y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba”  
(Cántico de las Criaturas de San Francisco de Asís).





Todo lo que es parte de nuestro ecosistema: las plantas, los frutos, los animales, otros organismos, el paisaje que los rodea, es parte de nuestra casa común.  
(Laudato Si)

Es por esta razón que debemos reflexionar sobre nuestras acciones diarias: ¿qué pequeños cambios en nuestros hábitos, en lo que comemos, tiramos, usamos la luz, el agua, etc. pueden hacer la diferencia?



**Buscar eliminar todo lo que sea dañino, a nuestra salud, la salud de las demás personas y seres vivos. Un mayor conocimiento sobre las acciones más importantes para evitar, detener y prevenir todo lo que está causando daño.**

**Hay que escuchar cada vez con más atención el reclamo y grito de la Tierra, que nos apremia a actuar juntos para cuidar nuestra casa común.**





**“Salvarse a sí mismo, cuidarse a sí mismo, pensar en sí mismo; no en los demás, sino solamente en la propia salud, en el propio éxito, en los propios intereses; en el tener, en el poder, en la apariencia. Sálvate a ti mismo: es el estribillo de la humanidad que ha crucificado al Señor”**

**(Papa Francisco, 10 de abril de 2022). Y a nuestra casa común.**



**Reflexionemos sobre esto y pongamos en marcha un proyecto familiar y/o comunitario para iniciar y/o continuar con nuestra participación.**



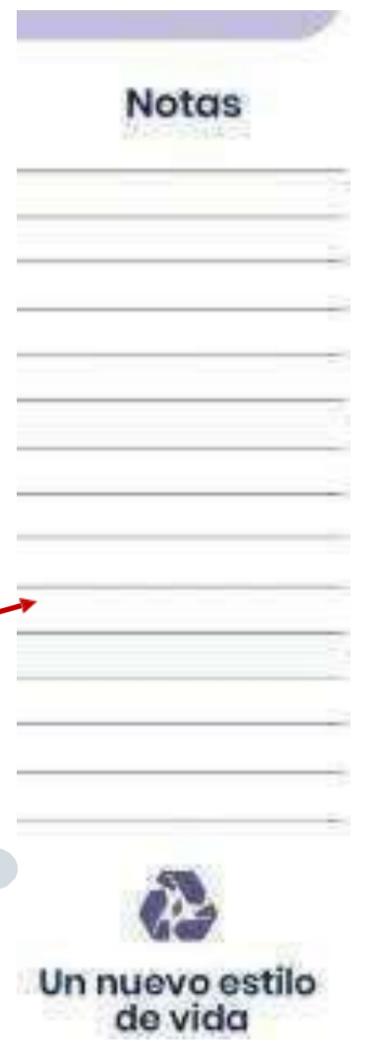


# Comparte tu experiencia y concientiza a tu entorno sobre la importancia del cuidado de nuestra casa común.



En lo personal, en mi familia y con mi comunidad, ¿qué actividad voy a promover para tener un mejor estilo de vida?

**ESCRÍBELO EN TU AGENDA...  
COMPÁRTELO**



# ¡Esperamos tus propuestas!



+52 56 2551 7212



+52 81 8368 0037



**Comunícate**  
**info@cefasmx.org**  
**www.cefasmx.org**

   **Cefascomunidades**