

# GRATUIDAD, COMPASIÓN Y AYUDA MUTUA

En la familia se exigen muchas cosas, los padres a los hijos y ellos a sus padres. Exigencias materiales y de comportamiento.

Se tiende a exigir que se devuelva lo que se ha recibido porque es lo justo, olvidando que la esencia de una familia es el amor.

En las relaciones familiares no debe haber cálculos ni cuentas

por pagar sino el buscar los medios para ser más felices en el día a día, ¡todos!

**¿CÓMO?**

## EXPERIENCIAS QUE TRANSFORMAN

1. Experimenta la felicidad del dar, sin esperar nada.
2. Promueve la cercanía, el servicio y la ayuda mutua
3. No te dejes llevar por el primer impulso, sin pensar.
4. Ante lo que te molesta, evita agredir.
5. Ama, incluso a los que no te correspondan.
6. No querer ser el primero, el que merece todo.
7. Que la amargura, el enojo o los insultos no dominen.
8. Aceptar y valorar a los demás, como son.
9. Buscar cómo ayudar y hacer algo bueno a los demás.
10. No juzgues, critiques o condenes... se compasivo.