



www.cefasmx.org

ARMONÍA

*Para vivir la alegría
que convoca y contagia*

Julio 2021

¿QUÉ ES?



Un equilibrio que se da por la concordancia y correspondencia que implica ajustarse, conectarse para lograr la armonía que resulta agradable a todos.

Armonía es un sinónimo de paz, de calma, de satisfacción, de plenitud, de tranquilidad.

Está vinculada con la belleza y la verdad.



¿CÓMO SE DA?



En las relaciones entre las personas la armonía se da cuando hay un equilibrio, una relación adecuada, ordenada, no impositiva ni con intereses egoístas, sino ordenada al bien común.

¿QUÉ ES?



Por eso la persona debe buscar la **ARMONÍA**:

- ✓ con las demás personas,
- ✓ con la naturaleza,
- ✓ con el mundo entero y
- ✓ con ella misma.





**¡Para ser feliz!
Al integrarte con los demás, aceptarlos y
aceptarte, buscando el bien, DAS SENTIDO
a tu existencia.**

**¿Para
qué?**



¿Para
qué?



Para lograr los acuerdos y estrategias para la paz y la
convivencia, en la familia y en el entrono social...
sin embargo, la armonía es una
gracia interior que recibimos del Espíritu Santo,



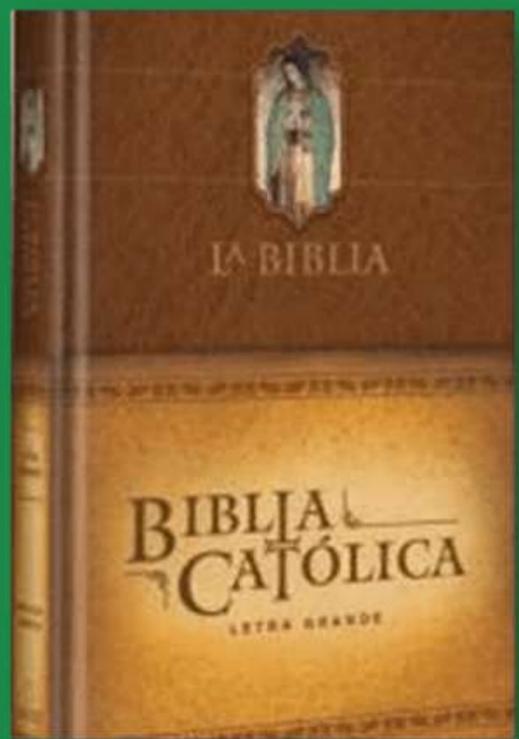
que nos da
la generosidad,
la comprensión que
facilitan el diálogo y el
servicio que
edifican la paz.

¿Para
qué?

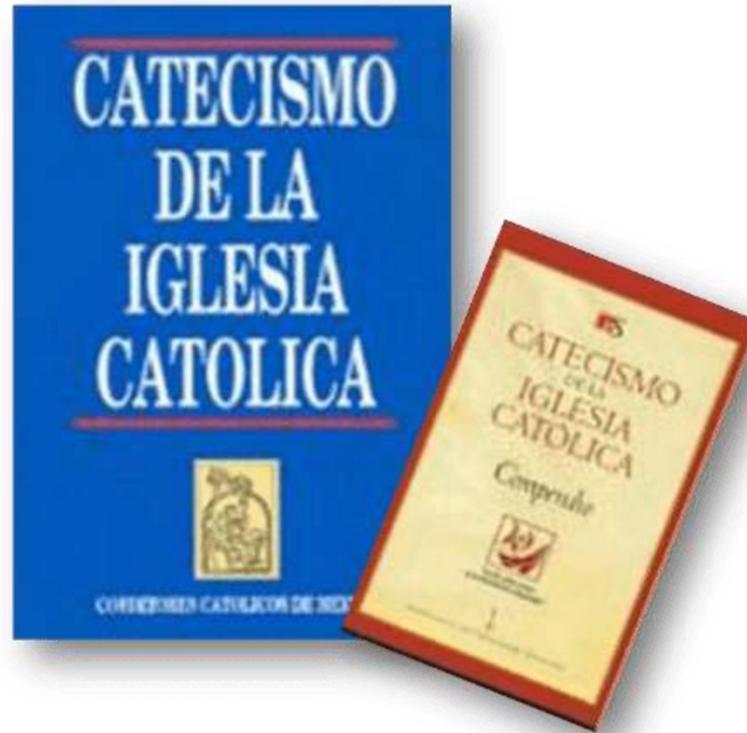


**Cuando hay armonía en la Iglesia, en uno mismo,
en la familia, en la comunidad, existe
el entusiasmo, la audacia y el coraje
necesarios para dar un testimonio que lleve
a otros a la experiencia de Cristo.**





*Si nos amamos
unos a otros, Dios
permanece en
nosotros y su
amor ha llegado
en nosotros a su
plenitud.
(1 Juan 4, 7)*



*Dios da a los hombres
el ser causas
inteligentes y libres
para completar la obra
de la Creación, para
perfeccionar su
armonía para su bien y
el de sus prójimos
(n. 307)*



*Sólo en la
santidad
encuentra el
hombre la
verdadera armonía
consigo mismo
y con su Creador.
(cf Yucat n. 342)*

¿Por qué?



La capacidad de amar a los demás aporta armonía al mundo.

En una familia, cuando se enseña a valorar y a respetar a los demás, a amar con ternura, se vive en armonía, ¡una cosa maravillosa!



01

COMPRENDE
a todos: familia,
cónyuge, amigos,
vecinos, etc.



02

DISCULPA
elimina, o al menos,
atenúa situaciones
de discordia.

¿QUÉ HACER PARA VIVIR EN ARMONÍA?



03

Ponte en el lugar
del otro. Escúchalo
con interés.

04

Sé positivo,
devuelve
el bien recibido.

05

Sé generoso para
dar a quien no
agradece.

06

Permite que el otro sea el/ella mismo(a).



07

No temas mostrar tus debilidades.

¿QUÉ HACER PARA VIVIR EN ARMONÍA?



08

Corrige con amor, sin ofender ni humillar.

09

Reconoce las cualidades de los demás.

10

Acompaña al otro en el dolor, en las dificultades.



:

PARA VIVIR LA ARMONÍA, CREE: ¡CRISTO VIVE!

**Un silencio cariñoso, el saber ceder con prudencia,
el explicarse con calma, el disculpar ofensas, etc.,
ayudan a que las dificultades
no causen conflictos ni divisiones familiares.**

**SI LA
VIVES...**

**Hay paz en tu vida porque la armonía
permite relaciones positivas, constructivas.
Pensar y actuar buscando el bien integral,
une armoniosamente a las personas.**



**Experimentas la alegría
de vivir en armonía.**

**Se beneficia
tu salud física y emocional.**





**Ser uno mismo con los demás
para reencontrar la alegría y
la benevolencia que armoniza
las relaciones familiares.**

PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...

“Estos principios tienen sentido y forjan un grupo estable solo si brotan de una amistad sólida con Cristo, la fuente de su obrar para el bien. Saliendo al encuentro de los demás en su situación y formando una familia en la que reine la armonía y la alegría de vivir juntos, participan en la misión de la Iglesia”. (Papa Francisco)



Al servir, se sirve al Señor mismo. Con tu apostolado, ayudas a comprender que cada persona es un gran don en tu vida.

PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...

“No tengan miedo de pasar la antorcha de la esperanza y el amor. Sean testigos de la ternura de Dios en medio de la cultura del egoísmo, del individualismo, de la indiferencia, del descarte, del desprecio por los pobres y los débiles”.

¿QUÉ EVITAR?

- ✓ La maledicencia.
- ✓ La negatividad.
- ✓ El temperamento irascible
- ✓ La impulsividad.
- ✓ La necesidad.
- ✓ El individualismo, el resentimiento, el orgullo, el egoísmo que llevan al aislamiento por miedo, egoísmo o indiferencia hacia los demás.



**La amabilidad y el respeto
propician la armonía.**



“Nosotros los cristianos llevamos la paz y la gracia como un tesoro para dar al mundo, pero estos dones pueden dar frutos solamente cuando los cristianos viven y trabajan juntos en armonía. De esta manera será más fácil contribuir en la construcción de relaciones de respeto y pacífica convivencia con quienes pertenecen a otras tradiciones religiosas y también con los no creyentes.”
(Papa Francisco, 14 de junio de 2013)



**CONVOCA
Y
CONTAGIA**

MARÍA, EJEMPLO DE ARMONÍA

**María hizo de su vida un continuo «sí sostenido» a la voluntad de Dios.
Acogió en un silencio humilde la voz de Dios.
Se puso en camino y comprendió que su vida iba a ser un canto de alabanza a lo que Dios quisiera para ella, en lo cotidiano,
en la armonía y la sencillez.**



Reflexiona...



- ✓ ¿Procuro la armonía en mi familia y la comunidad?
- ✓ ¿Respondo con madurez ante las adversidades o me dejo llevar por las emociones?
- ✓ ¿Busco el orden en mi diario vivir? ¿Pongo límites, sigo las reglas?
- ✓ ¿Hago lo que me toca, lo que se espera de mí, lo que corresponde, lo más prudente, lo que es justo?
- ✓ ¿Propicio un ambiente de paz en mi familia, en el trabajo, en todas mis relaciones personales?
- ✓ ¿Hago todo por amor, pensando siempre bien, esperando lo mejor de los demás?

UNA ORACIÓN...



Hazme un instrumento de tu paz,
Donde haya odio lleve yo tu amor,
donde haya injuria tu perdón.
Señor, donde haya duda fe en ti.
Maestro ayúdame a nunca ser consolado
sino consolar.

Ser entendido, sino entender.

Ser amado sino amar.

Házmelo un instrumento de tu paz.
Que lleve tu esperanza por doquier.

Donde haya oscuridad
lleve tu luz.

Maestro, ayúdame a nunca buscar
ser consolado sino consolar,
ser entendido sino entender.
ser amado sino amar.

Amén

Comunícate

¡Nos interesa conocer tu experiencia!



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037



[/CEFAS, comunidades/](https://www.facebook.com/CEFAS_comunidades/)



www.cefasmx.org





**“Lo nuestro es
EVANGELIZAR...
nada más”**



Este subsidio es para una reflexión personal, en comunidad, en la familia o con algún equipo o grupo.

Si se utiliza para una exposición y desea mayor información sobre el contenido, por favor comuníquese.

- ✓ *El block de notas incluye referencias de citas bibliográficas.*
- ✓ *La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo, el YOUCAT, DOCAT son las fuentes del contenido.*
- ✓ *Las imágenes son de la red.*
- ✓ *Actualización: Graciela G. de Madero, Patricia Moser de Madero y Lourdes D. de Clariond.*
- ✓ *Fecha: julio 2021*
- ✓ *Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.*