

# Discípulos misioneros custodios de nuestra casa común.



MAYO 2021

**Cuidado del medio ambiente en familia.**



**Secretaría  
de Desarrollo  
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo



**Por ignorancia, indiferencia, egoísmo, etc., hemos fallado en nuestra responsabilidad de custodiar y administrar nuestra casa común.**

## **El cuidado del medio ambiente**

**Basta mirar a nuestro entorno con sinceridad para ver que hay un gran deterioro. Hemos contaminado, descuidado y saqueado nuestra casa común, poniendo en peligro nuestra misma existencia.**



**Urgente es inculcar la necesidad de cuidar y respetar el planeta en todos los niveles sociales, desde los más pequeños hasta los adultos mayores.**

**Respetar y cuidar... Empieza en casa, en la familia.**

**Es prioritario asegurar la supervivencia de nuestro planeta; un medio eficaz para lograrlo es involucrar a los responsables de la educación para, progresivamente, cambiar los hábitos que dañan a nuestra casa común.**

## Educación para la alianza entre la humanidad y el ambiente



Sugerencia en *Laudato si*:

«Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas, y es maravilloso que la educación sea capaz de motivarlas hasta conformar un estilo de vida.

En la familia se cultivan los primeros hábitos de amor y cuidado de la vida, como por ejemplo, el uso correcto de las cosas, el orden y la limpieza, el respeto al ecosistema local y la protección de todos los seres creados» [n. 213].



**Enseñar, con el ejemplo, a respetar el medio ambiente a las generaciones más jóvenes es una obligación moral.**

## **Conciencia ecológica en familia**

**Un buen promotor fue san Francisco.**

**Su estilo de vida muestra que son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior.**



**Hacer conciencia ambiental es conocer nuestro ambiente, nuestro entorno, para cuidarlo, protegerlo y conservarlo.**

**Entender cómo influyen las acciones que dañan el ambiente y cómo eso afecta el futuro de nuestro espacio y de nuestros hijos.**





**DIÁLOGO Y COMUNICACIÓN en la familia y en las comunidades, especialmente con los jóvenes, para enseñar a distinguir el bien del mal,**

**a procesar juicios sólidos basados en la verdad, no en datos falsos que se usan para manipular. Siempre revisar la fuente de donde proviene la información.**



# CEFAS PROMUEVE UN NUEVO ESTILO DE VIDA

- ✓ Pasar del consumo al sacrificio, a la renuncia por el bien ajeno.
- ✓ De la ambición a la generosidad.
- ✓ Del desperdicio a la capacidad de compartir para aprender a dar.
- ✓ Liberarse de la avidez, de la dependencia, del miedo.



En la familia, un ESTILO DE AMAR que pasa, poco a poco, de lo que yo quiero a lo que necesita la familia, los demás y nuestra casa común.

# CEFAS PROMUEVE CONCIENCIA ECOLÓGICA EN FAMILIA

**Fomentar una vida más sencilla.**

**Comprar SÓLO lo que se necesita y no dejarse llevar por los anuncios que crean falsas necesidades.**

**Seguir utilizando lo que todavía nos sirve: vencer el anhelo de lo nuevo, porque el vacío existencial no se llena con cosas ni con dinero.**



# Tú puedes ser agente de cambio:



**La mejor forma de comprometer a los demás es con un coherente testimonio que transmita, contagie e invite a los demás a unirse a las acciones que estamos llevando a cabo.**



# Algunos ejemplos:



**Adoptar un arroyo. Organizar, de vez en cuando, excursiones para visitar el arroyo para asegurar que esté en buen estado. Si es necesario recoger basura, dejar un bote de basura, etc.**

**Instalar un comedero de pájaros en un jardín o parque cercano.**



**Ayudar a cuidar un parque público. Aprovechar los fines de semana para plantar, regar, limpiar, etc.**

# Pastoral ecológica en familia

- Separar la basura en basura inorgánica reciclable: plástico pet (botellas de agua), latas de aluminio, cartón, papel, metales vidrio; y basura orgánica (desecho de comida).
- Organizarse para preparar la comida en casa y así no tener que comprar comida para llevar en artículos desechables.
- Utilizar un termo de agua para rellenarlo y no estar comprando botellas.
- Inculcar hábitos del cuidado que hay que tener con el agua al bañarse, lavarse los dientes, regar el jardín o las macetas.
- Televisión, foco, etc., que no se necesite encender, que esté apagado.



**Si supiera que el mundo se acaba mañana,  
yo, hoy todavía, plantaría un árbol**

**Martin Luther King**



**Para poder transmitir valores hay que estar convencidos  
de que las pequeñas acciones para cuidar el medio  
ambiente son buenas y, lo que es más importante,  
que sí hacen la diferencia.**



# Todos podemos ser parte de la solución



**Cuando tomamos conciencia del reflejo de Dios que hay en todo lo que existe, el corazón experimenta el deseo de adorar al Señor por todas sus criaturas y junto con ellas.**



Jesús vivía en armonía plena con la creación.



**Pidamos a María que nos ayude a mirar este mundo con ojos más sabios.**

**A san José que nos enseñe a cuidar, y nos motive a trabajar con generosidad y ternura para proteger este mundo que Dios nos ha confiado.**



# ¡Esperamos tus propuestas!



Comunícate  
[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



81- 8368 - 0037