# REGALA CERCANÍA A UNA CULTURA QUE ESTÁ MÁS CONECTADA PERO MÁS AISLADA

En las comunidades CEFAS durante agosto se reflexionó sobre la importancia de la misión de los guías de comunidad para impulsar la cercanía y el encuentro con los demás. “El estilo de Dios es éste: cercanía, ternura y compasión. Dios siempre hace así. En la medida en que hagamos lo mismo, nos pareceremos más a ser pastores como Dios. No lo olvidéis: siempre cercanía, siempre compasión y siempre ternura” (lPapa Francisco 11/10/2021). “Sólo prestando atención a quién escuchamos, qué escuchamos y cómo escuchamos podemos crecer en el arte de comunicar, cuyo centro no es una teoría o una técnica, sino la ´capacidad del corazón que hace posible la proximidad´”(Francisco, 24/1/2022), sin el encuentro, para poder convivir y compartir, nos convertirnos en una multititud anónima, indiferente y cerrada a los demás.Por eso se motivó la reflexión de las actitudes en relación a convivir y compartir, en la familia: Hoy, ¿he estado cerca? ¿He sabido convivir? ¿Cómo?  ¿He servido con gusto y buen humor? ¿He tenido gestos de ternura? ¿He animado a quien sé que está pasando por un mal momento? ¿Le he dado “sermones” o motivos válidos para tener esperanza y confianza?

La virtud del mes fue la comunicación y la campaña de Artesanos de la paz giro entorno al amor incondicional donde se les exhorto a vivir esta experiencia mediante 5 sugerencias: Crear confianza, mostrar los sentimientos, reservar momentos en común y saber escuchar.

# EL AMOR INCONDICIONAL

**El mejor escudo contra la violencia familiar es la comunicación. Cuando en el hogar todos están aislados en su mundo, sus preocupaciones y problemas, es fácil que detalles sin importancia creen conflictos que derivan en violencia, física y/o emocional, porque no se experimenta el amor incondicional que debe existir en los lazos familiares.**

Es necesario creer y promover la ternura, la simplicidad, el cariño, que nace en una auténtica convivencia familiar. ¿Fácil? No. ¿Posible? ¡Sí! Cinco sugerencias:

1. **CREAR CONFIANZA: Darse el tiempo para convivir.**
2. **SIN QUEJAS, NI PRESIONES: Que todos puedan platicar sobre lo que sucede en su vida.**
3. **MOSTRAR LOS SENTIMIENTOS: Gestos, actitudes, una gran sonrisa, dicen más que mil palabras.**
4. **RESERVAR MOMENTOS EN COMÚN: Buscar y proteger ese tiempo especial para la comunicación familiar: sobremesa, paseos, juegos, etc.**
5. **SABER ESCUCHAR: disposición, apertura, tratar de entender lo que se me dice, por qué lo dice, cómo está al hablarme así, etc.**

cefas Comunidades eclesiales de fe y amor

www.cefasmx.org info@cefasmx.org

NL IGUALDAD E INCLUSIÓN GABINETE DE IGUALDAD PARA TODAS LAS PERSONAS

Y Avelino García, de Guatemala, también nos comentó: *Gracias por el material que nos envia.que Dios la bendiga.este es mi grupo con el que lo comparto.*Se produjeron 19 subsidios formativos que se distribuyeron vía chat de localidades, Facebook y sitio. Se recibieron muy buenos comentarios sobre los recursos:

- *Dios les bendiga a ustedes que siempre son manifestación de Dios al animarnos con estas reflexiones.*

Antonio Moran, GuatemalaY nuestra campaña para la cuidado de *Nuestra Casa Común*, se explicó la importancia de respetar y cuidar a todos los seres vivos.

Durante el mes se llevo a cabo la distribución inicial de la agenda del guía CEFAS para el ciclo 2022-2023. Se imprimieron 2,750 agendas y a la fecha ya se han enviado a las diversas

localidades 1,783.

Nuestra participación en la convocatoria de la Secretaria de Igualdad e inclusión de N.L. para apoyar el programa de Comunidades Regeneradoras fue aceptado: $97,000 pesos. Este donativo, unido a otros tres donativos recibidos de dos fundaciones, para el 2022, garantizan el sostenimiento de la obra.

Nuevas localidades que van a iniciar talleres comunitarios CEFAS son Oaxaca Oaxaca, Coquimatlan Colima y Brownswille Texas.

# RESPETAR Y CUIDAR A TODOS LOS SERES VIVOS

**Hoy muchas zonas del mundo están sufriendo ya las consecuencias del cambio climático: sequías, incremento muy significativo de la temperatura del clima (calentamiento global), inundaciones, etc. Mucho de este cambio climático depende de la actividad humana, de lo que tú, yo, nuestras familias y vecinos, hagan o dejen de hacer.**

**La actitud de sentirse ajeno al problema, de culpar a otros y continuar sin hacer nada, en lo personal y en la propia familia y comunidad, causa mucho daño porque impide el trabajo comunitario que está probado que es lo que puede hacer la diferencia.**

## CON PEQUEÑAS ACCIONES, SE HACE LA DIFERENCIA.

1. **UNA FORMACIÓN ECOLÓGICA: conocer qué daña, a nivel macro (empresas, políticas de gobierno) pero igual de importante a nivel micro: en la familia y en lo personal, ¿qué hábitos hay que cambiar?**
2. **La CONCIENCIA SOCIAL: que rompa con la indiferencia y la apatía de hacer la parte que nos toca.**

cefas
Comunidades eclesiales de fe y amor

www.cefasmx.org

NL IGUALDAD E INCLUSIÓN

| **Datos generales** |
| --- |
| Apostolado:  CEFAS, comunidades eclesiales de fe y amor |
| Noticia para boletín de agosto 2022 |
| Autor de la nota:  Graciela G. de Madero |
| Para mayor información sobre CEFAS, dirigirse a:<br>direccion@cefasmx.org  www.cefasmx.org |